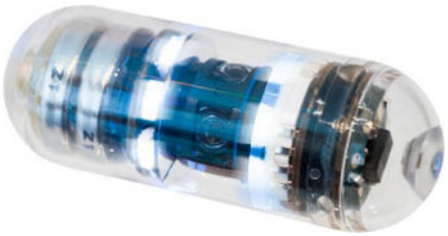
Hospital soerad
Improving your health

ENDOSCOPIA POR CÁPSULA



Para uma boa observação necessita de uma boa preparação. Para isso é necessário:

- Não ingerir fibras, grainhas ou cascas de fruta, 2 dias antes.
- Beber líquidos abundantemente no dia anterior.
- Pelo menos 12 horas de jejum antes da deglutição da cápsula, para assegurar a captação de imagens do tubo digestivo.
- Alterar o horário da toma de alguns medicamentos, 2 horas antes ou depois de deglutir a cápsula para minimizar as interferências com o exame.
- Tomar as preparações recomendadas (Klean-prep, Citrafleet, Picoprep ou Moviprep).
- Planear o tipo de trabalho no dia da videocápsula, uma vez que o exercício físico ou as actividades profissionais muito ativas estão contra-indicadas.

Em último recurso, no caso de a preparação não ser bem sucedida, deve proceder ao esvaziamento do cólon através de clister de limpeza, mais ou menos uma hora antes do exame.

Contra-indicações

- Ausência de consentimento informado.
- Oclusão intestinal.
- Estenoses do intestino delgado.
- Estenoses esofágicas ou Divertículo de Zenker que podem impedir a progressão da cápsula.
- Demência – doentes que não colaborem na deglutição da cápsula ou que possam danificar o equipamento de leitura.
- Gastroparésia severa e perturbações da deglutição (nestes casos a cápsula pode ser colocada por via endoscópica a nível do duodeno).
- Doentes inoperáveis ou que recusem tratamento cirúrgico.

Indicações para a realização da endoscopia por cápsula

- Hemorragia Gastrointestinal – identificação da causa hemorragia gastrointestinal quando a Endoscopia Digestiva Alta e a Colonoscopia foram inconclusivas.

- Diagnóstico de tumores do intestino delgado.
- Diagnóstico e monitorização da doença celíaca.
- Rastreio de pólipos do intestino delgado – em doentes com síndromes polipóides hereditários associados a polipose do intestino delgado.
- Esclarecimento de alterações descritas em exames de imagem no intestino delgado.

Complicações

- Retenção da cápsula em zonas de estenoses / aperto.
- Atraso e progressão lenta.

A endoscopia por cápsula é um exame seguro e bem tolerado pela maioria dos pacientes.
Para reduzir o risco de ocorrência de complicações é fundamental que o médico esteja informado sobre alergias, outras doenças presentes ou tratamentos em curso.

Quanto tempo demora realizar este exame?

A realização de uma endoscopia por cápsula demora em média cerca de oito horas. A cápsula é eliminada passadas 24 a 72 horas da sua deglutição.

No dia do exame traga consigo:

- A medicação que faz.
- Exames anteriores.