Hospital soerad
Improving your health

BIOPSIA PROSTÁTICA

Acerca do exame:

A biópsia prostática transrectal é um exame invasivo, que permite através de uma agulha, a colheita de pequenos fragmentos cilíndricos de tecido prostático, para serem posteriormente analisados em laboratório.

O diagnóstico definitivo do cancro da próstata é apenas obtido com a realização deste exame complementar de diagnóstico.

Preparação:

- Caso esteja a tomar algum medicamento que interfira com a coagulação sanguínea, como por exemplo anti-agregantes plaquetários, **deverá contactar o seu médico assistente antes de suspender a medicação:**
  Ácido acetilsalicílico; acetilsalicilato de lisina ;dipiridamol; indobufeno; ticlopidina; triflusal, etc) deverá suspender a medicação 10 dias antes da realização do exame. Se estiver hipocoagulado com varfine, acenocumarol (Sintron®) ou rivaroxabeno (Xarelto®), deve suspender a medicação 5 dias antes.

- **Nos dois dias anteriores ao exame:** Ciprofloxacina 500 mg (antibiótico), um comprimido de manhã e outro à noite.

- **No dia do exame:** ao levantar, clister de limpeza (ex. Microlax ® ou ClyssGo ®). Tomar Ciprofloxacina 500mg ao pequeno-almoço.

- Se o exame se realizar da parte da tarde deverá fazer uma refeição ligeira ao almoço dieta ligeira ao almoço.

- Não deve vir em jejum para a realização deste exame.

- Trazer exames anteriores: análises ao PSA, ecografia prostática, TAC e/ou RM pélvica.

- Deverá trazer requisição do exame.

- É necessário vir trazer acompanhante, após a realização do exame não pode conduzir.

- **Depois do exame:** continuar a Ciprofloxacina 500mg de acordo com as instruções dadas pelo médico.

- Deve ingerir líquidos (água ou chá) em quantidades adequadas nas primeiras 24-36 horas.

- Evitar estar muito tempo ao calor e/ou sol nos dias subsequentes.

- Deve repousar e evitar esforços após a realização deste exame.

Complicações mais frequentes:

- É comum após o exame e durante 2-3 semanas apresentar perdas de sangue na urina (hematúria) ou nas fezes (rectorragias), estas perdas não representam qualquer risco. É também comum aparecer sangue no sémen (hematospermia), o que pode durar 2-3 meses, dependendo do ritmo de ejaculações. Isso é o resultado natural da absorção e eliminação do hematoma resultante da biópsia e também não representa sinal de perigo.

- Deverá recorrer a um serviço de Saúde, caso apresente uma hemorragia que considere exagerada quer na urina quer nas fezes.

- Se desenvolver febre alta (superior a 38ºC) ou inferior, mas persistente, deverá dirigir-se à urgência hospitalar mais próxima.