

## **Sedação Profunda para Procedimentos Endoscópicos de Gastroenterologia**

### **Procedimento**

A anestesia (sedação profunda) utilizada para estes exames, fará com que o utente durma profundamente (não irá acordar durante o exame), por ação de um fármaco anestésico que é administrado por via endovenosa (veia). A grande vantagem é ser administrada a dose adequada de modo a que o exame decorra linearmente, sem sobressaltos e que o utente acorde logo após o termino do mesmo.

O exame é realizado numa sala com vários aparelhos que permitam medir a tensão arterial repetidamente, os batimentos cardíacos e o grau de oxigénio no sangue. Nenhuma destas etapas é dolorosa, exige sim, alguma colaboração da parte do utente.

### **Conselhos úteis:**

1. Existem várias preparações intestinais que deve comprar na farmácia.  
Se tiver insuficiência renal grave só deve utilizar Moviprep® ou Klean-Prep®.
2. Tem de estar em jejum durante 6 horas antes da realização do exame (mesmo líquidos).
3. Não suspender a medicação habitual. Se habitualmente toma calmantes (ex: Valium, Lorenin, Lexotan, Xanax, Halcion ou outro(s)), poderá tomar um comprimido logo de manhã cedo, com a menor quantidade possível de água.
4. Se na medicação habitual fazem parte medicamentos que atuam alterando a coagulação do sangue (ex: tyklid, varfine, clopidogrel, pradaxa, xarelto, reopro, plavix, persantin, integrilin, ventavis, efient, brilique, plaquetal, ticlodix, ticlopidina, aggrastat, triflusal, e tecnosal), deve contactar com antecedência o seu médico uma vez que deve suspendê-los (ou substituí-los), alguns dias antes do exame.
5. Trazer os últimos exames efectuados e nome dos medicamentos que está a tomar.
6. O utente deve vir acompanhado/a de modo a poder ir para casa pouco tempo depois de terminado o exame (cerca de 60 minutos).

7. Logo após o exame, irá ficar numa sala de recuperação (recobro) durante cerca de 30 minutos. É o tempo necessário e suficiente para acordar completamente, após a realização do exame.
8. Não deve conduzir nem andar sozinho/a nas primeiras 5 / 6 horas após o exame, devido ao facto dos seus reflexos poderem estar ligeiramente diminuídos. No regresso a casa poderá fazer a sua vida normal, incluindo comer o que quiser, excepto indicação contrária do médico. Contudo, idealmente não deverá ficar sozinho.

**Este exame raramente origina complicações, pelo que deve encará-lo com confiança e o mais calmamente possível.**



Sexo:        M         F

Idade: \_\_\_\_\_

Peso: \_\_\_\_\_

Altura: \_\_\_\_\_

**Este questionário pretende conhecer alguns factos da sua história clínica, a fim de permitir a máxima segurança e eficiência no seu tratamento. As suas respostas são confidenciais.**

**Assinale com uma cruz o quadrado apropriado, se não souber responder, assinale o quadrado “não sei”.**

Pergunta	Sim	Não	Não Sei
Está em jejum?			
Tomou a sua medicação habitual? Qual? _____ _____			
Já teve problemas com alguma anestesia?			
Algum familiar seu teve problemas anestésicos?			
Tem espectoração quando tosse?			
Está ou esteve constipado/a nas últimas 3 semanas?			
Tem ou teve asma, bronquite ou outra doença pulmonar?			
Tem ou teve tensão alta?			
Tem ou teve alguma doença do coração: enfarte do miocárdio, angina de peito?			
Habitualmente tem as pernas inchadas?			
Tem falta de ar (deitado, a andar, a subir escadas)?			
Tem palpitações ou arritmia?			
Tem pacemaker ou desfibrilhador?			
Tem ou teve hepatite?			
Tem ou teve hérnia do hiato, gastrite, úlcera gástrica ou duodenal?			
Tem ou teve alguma doença dos músculos, dos ossos ou das articulações?			
Teve algum AVC (trombose)?			
Tem ou teve convulsões ou desmaios?			
Tem diabetes?			
Tem ou teve alguma doença nervosa, depressão ou ansiedade?			
Tem alergias (medicamentos, alimentos ou outras)? Quais? _____ _____			
Está grávida?			
Tem próteses dentárias?			
Usa lentes de contacto?			
É Fumador/a?			
Consome bebidas alcoólicas?			

Medicamentos que toma habitualmente:

---

---

---

Hora da última ingestão alimentar: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_