

ELETRONEUROMIOGRAFIA (ENMG)

Exame destinado ao estudo do funcionamento do neurónio, do nervo, da placa motora e do músculo.



Este exame avalia a **qualidade de condução** de um impulso elétrico **de um nervo**, motor ou sensitivo, num determinado segmento do seu percurso.

O exame também determina se a **atividade elétrica muscular** está normal ou anormal e, neste último caso, se resulta de doença do neurónio, do nervo periférico, da placa motora ou do músculo e qual a sua gravidade.

A ENMG permite:

- Esclarecer o seu diagnóstico.
- Planear um tratamento.
- Ter uma noção do prognóstico.
- Avaliar a evolução da doença, em casos selecionados.

Principais indicações:

- Radiculopatias
- Plexopatias
- Mononeuropatias
- Neuropatias periféricas ou Polineuropatias
- Doenças da placa motora
- Doenças do músculo

Antes da realização da ENMG:

- Não utilizar creme nem loção corporal no dia do exame.
- Informar o médico se faz medicação, nomeadamente anticoagulantes orais (ex: Varfine, Sintrom, Pradaxa, Xarelto).
- Informar o seu médico se tem Pacemaker ou doenças do sangue (ex: Hemofilia).

Como é realizada a ENMG?

A) Estudos de condução do nervo = Conduções Nervosas

Estimulação elétrica percutânea de nervos periféricos, motores e sensitivos, e registo da condução do impulso elétrico por eléctodos percutâneos.

Durante a estimulação poderá sentir um formigueiro ou desconforto, como um choque elétrico de pequena intensidade, breve e transitório, ao longo do trajeto do nervo.

Poderá igualmente apresentar uma contração muscular local e momentânea durante a estimulação elétrica.

B) EMG de agulha

Avaliação da atividade elétrica do músculo, em repouso e na contração voluntária, através da inserção de um pequeno eletrodo de agulha no músculo.

A **ENMG** é um exame seguro, habitualmente bem tolerado, que pode condicionar desconforto ou mesmo dor local, geralmente ligeira, suportável e transitória.

Após a realização do exame:

- Pode retomar de imediato as suas atividades diárias.
- Não existem efeitos secundários permanentes.

O resultado da ENMG pode ser enviado por email ou o relatório poderá ser levantado nas próprias instalações.