

Preparação Análises Clínicas

URINA

Análise Sumária da Urina (Urina II): 1.^a urina da manhã, colhida em jejum.

Urina Asséptica: após a higiene diária, urinar diretamente para um recipiente esterilizado, colhendo o jacto intermédio (despreza-se o início e o fim da micção).

Em caso de bebés, colocar um saco pediátrico, que deve ser substituído a cada 30/45 minutos.

NOTA: por norma, as urinas assépticas devem ser recolhidas no laboratório.

Doseamentos Quantitativos na Urina de 24 horas (ex.: depuração de creatinina; microalbuminúria): ao levantar rejeitar a 1.^a urina da manhã. Posteriormente, recolher a urina de todas as micções até à 1.^a do dia seguinte, inclusive. Guardar e manter a urina no frigorífico até à sua entrega no laboratório. TRAZER TODO O VOLUME DE URINA DAS 24 HORAS.

URINAS 24 HORAS

ATENÇÃO: os recipientes cedidos pelo laboratório contêm **ÁCIDO CLORÍDRICO**.

Não ingerir! Não inalar! Evitar contacto com a pele ou mucosas. Em caso de contacto, lavar abundantemente com água e em caso de intoxicação telefone para o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) do INEM: 808 250 143.

MANTER AFASTADO DAS CRIANÇAS

Ácido Vanilmandélico: nos 3 dias que antecedem a colheita e no período de recolha da urina **não pode comer:** queijo, chocolate, baunilha, frutas cítricas, pêra-abacate, bananas, ameixas, beringelas, nozes e produtos que contenham baunilha. **Não pode beber:** café, chá, sumos de fruta e bebidas com gás.

Evitar: exercício físico e medicamentos (com o consentimento do seu médico) como o ácido acetilsalicílico (aspirina), amoxicília, pyridoxina.

Recolher toda a urina das 24 horas para um recipiente contendo o **ÁCIDO** fornecido pelo laboratório.

17-Cetosteróides: **evitar** o stress. Recolher toda a urina das 24 horas para um recipiente contendo o **ÁCIDO** fornecido pelo laboratório.

Catecolaminas Urinárias: durante as duas semanas que antecedem a colheita **tem de evitar:** o stress físico e psíquico, medicamentos (com o consentimento do seu médico) como: gotas nasais, xaropes anti-tússicos, bronco-dilatadores, antidepressivos tricíclicos, produtos com cafeína (chá, café, etc.).

Recolher toda a urina das 24 horas para um recipiente contendo o **ÁCIDO** fornecido pelo laboratório.

Metanefrinas Urinárias: **evitar** o stress físico e psíquico; medicamentos (com o consentimento do seu médico) como: fenotiarinas, antidepressivos tricíclicos, levodopa, metyldopa.

Recolher toda a urina das 24 horas para um recipiente contendo o **ÁCIDO** fornecido pelo laboratório.

Oxalatos na urina: nos 2 dias que antecedem a colheita e no período de recolha da urina **evitar** alimentos ricos em vitamina C.

Recolher toda a urina das 24 horas para um recipiente contendo o **ÁCIDO** fornecido pelo laboratório.

RESPEITE AS INDICAÇÕES DO SEU LABORATÓRIO!