

Preparação Análises Clínicas

NORMAS PARA A RECOLHA DE FEZES

- 1) Colocar uma pequena porção de fezes no respetivo recipiente.
- 2) Rotular os recipientes com a data do dia da recolha.
- 3) Guardar no frigorífico com a tampa semi-aberta.
- 4) Fechar bem os recipientes antes de entregá-los no laboratório.

Os frascos contendo as amostras de fezes, deverão ser entregues no laboratório em boas condições, sem conspurcação exterior.

FEZES

Pesquisa de Ovos, Quistos e Parasitas: obter no laboratório ou na farmácia o n.º de recipientes necessários para a recolha das fezes (conforme prescrição médica).

Pesquisa de Sangue Oculto

Cuidados a ter:

- Não efetuar a colheita durante o período menstrual.
- Não efetuar a colheita se apresentar sangramento hemorroidal ou sangue na urina.
- Não ingerir álcool nas 48 horas anteriores à recolha das fezes.
- Nas 48 horas anteriores à recolha das fezes, descontinuar a toma de medicamentos (com o consentimento do seu médico) que contenham ferro, ácido acetilsalicílico (aspirina), anti-inflamatórios, entre outros.

Formas de Colheita de Sangue Oculto

- Colheita de 3 amostras de fezes de defecções diferentes (identificar os copos por dias 1º., 2º., 3º.).
- Colheita de 6 amostras de fezes (2 amostras por cada defecção): colocar num copo uma pequena porção do início da defecção e num 2º copo, uma pequena porção do fim da mesma defecção (identificar os copos por dias 1º., 2º., 3º...).
- Coprocultura: recolher as fezes diretamente para um recipiente esterilizado e entregar no próprio dia no laboratório.
- Grau de digestão: manter a alimentação normal, insistindo em batatas, gorduras e carne mal passada. Não deve usar purgantes e/ou clisteres.

RESPEITE AS INDICAÇÕES DO SEU LABORATÓRIO!