

Preparação Análises Clínicas

Exames Bacteriológicos (Exsudados vaginais, Uretrais, etc.)

- **Não deve** tomar antibiótico ou usar antisséptico nos 5 a 7 dias que antecedem o exame.
- **Evitar** relações sexuais nos 3 dias que antecedem a colheita.

Exsudados Naso-Faríngeos

- **Deve** permanecer em jejum.
- **Não fazer** a higiene oral.
- **Não tomar** antibióticos 5 a 7 dias antes da colheita.
- **Não usar** soluções nasais nas 18 a 24 horas que antecedem a colheita.

Expectorações (bacteriológico, BK,...)

- **Deve** permanecer em jejum.
- **Colher** a expectoração resultante de tosse provocada para um recipiente estéril.
- **Não enviar** amostras com saliva e/ou corrimento nasal.
- Caso sejam 2 ou 3 amostras, efetuar este procedimento em 2 ou 3 dias consecutivos.

Espermograma

- Abstinência sexual de 5 dias.
NOTA: por norma, a colheita deve ser efetuada no laboratório.

Espermocultura

- Não tomar antibióticos e/ou usar antisséptico nos 5 a 7 dias que antecedem o exame. Antes da colheita deve lavar o pénis.
- A amostra de esperma deve ser obtida por masturbação, com emissão directa para o recipiente estéril fornecido pelo laboratório. Deve recolher todo o volume.
- A amostra deve ser **mantida a 37°C** após emissão (transportar junto do corpo).

RESPEITE AS INDICAÇÕES DO SEU LABORATÓRIO!