

## **EEG de Vigília e Sono Diurno (a partir dos 12 anos de idade)**

Este exame engloba pedidos de EEG com Sono/prova de Sono/privação de sono, para todas as pessoas com idade superior a 12 anos.

### **Instruções:**

- Lavar a cabeça antes do exame (véspera à noite ou no próprio dia). Não trazer o cabelo molhado e evitar aplicar lacas ou gel;
- **Retirar cerca de 4 horas de sono** na noite anterior ao exame (deitar mais tarde e acordar mais cedo);
- Efetuar uma refeição/lanche num período de 2 horas antes do exame;
- Evitar bebidas estimulantes tais como: café, chá ou outras contendo cafeína;
- Desligar telemóveis imediatamente antes da realização do exame;
- Manter a regularidade da medicação, fornecendo ao técnico uma lista com o nome dos medicamentos.

### **Acerca do exame:**

O Electroencefalograma é um método não invasivo que permite o registo da actividade eléctrica cerebral. Os eléctrodos são colocados no escalpe com um capacete especial, sendo posteriormente efectuadas algumas provas de activação. O exame tem uma duração de cerca de 60min.

### **Nota importante:**

- Trazer exames anteriores (EEG's ou exames de imagem – TAC e RMN).