

EEG de Rotina

(idades superiores a 12 anos)

Este exame engloba pedidos de EEG, EEG de rotina, EEG de Vigília e EEG com provas de activação (HPP e ELI), para todas as pessoas com idade superior a 12 anos.

Instruções:

- Lavar a cabeça antes do exame (véspera à noite ou no próprio dia). Não trazer o cabelo molhado e evitar aplicar lacas ou gel;
- Efetuar uma refeição/lanche num período de 2 horas antes do exame;
- Evitar bebidas estimulantes no dia do exame tais como: café, chá ou outras contendo cafeína;
- Desligar telemóveis imediatamente antes da realização do exame;
- Manter a regularidade da medicação, fornecendo ao técnico uma lista com o nome dos medicamentos.

Acerca do exame:

O Electroencefalograma é um método não invasivo que permite o registo da actividade eléctrica cerebral. Os eléctrodos são colocados no escalpe com um capacete especial, sendo posteriormente efectuadas algumas provas de ativação como a Hiperpneia (respirar fundo durante 3 min) e a Estimulação Luminosa Intermitente (abrir/fechar olhos, quando o aparecimento de flashes). O exame tem uma duração de cerca de 45min.

Nota importante:

- Trazer exames anteriores (EEG's ou exames de imagem – TAC e RMN).