

EEG de Rotina Infantil (dos 3 meses aos 12 anos)

Este exame engloba pedidos de EEG com Sono/prova de Sono, EEG de Rotina e EEG com provas de ativação (HPP e ELI), para todas as crianças com idades compreendidas **entre os 3 meses e os 12 anos** (inclusive).

Instruções:

- Lavar a cabeça antes do exame (véspera à noite ou no próprio dia). Não trazer o cabelo molhado e evitar aplicar lacas ou gel;
- **Retirar cerca de 4 horas de sono** na noite anterior ao exame (deitar mais tarde e acordar mais cedo);
- Efetuar uma refeição/lanche num período de 2 horas antes do exame;
- Evitar bebidas estimulantes tais como: café, chá ou outras contendo cafeína;
- Desligar telemóveis imediatamente antes da realização do exame;
- Manter a regularidade da medicação, fornecendo ao técnico uma lista com o nome dos medicamentos;
- **A caminho do Hospital não deixar a criança dormir durante a viagem** (no carro, autocarro,...).

Acerca do exame:

O Electroencefalograma é um método não invasivo que permite o registo da actividade eléctrica cerebral. Os eléctrodos são colocados no escalpe com um capacete especial, sendo posteriormente efectuadas algumas provas de ativação. O exame tem uma duração de cerca de 60min.

Notas importantes:

- Trazer objectos com os quais a criança se sinta confortável para dormir (mantinha, chupeta, biberão, brinquedos).
- Trazer exames anteriores (EEG's ou exames de imagem – TAC e RMN).