

## **Monitorização EEG prolongada de 24H em ambulatório**

Este exame engloba pedidos de EEG de 24 horas, apenas em ambulatório.

### **Instruções:**

- Lavar a cabeça antes do exame (véspera à noite ou no próprio dia). Não trazer o cabelo molhado e evitar aplicar lacas ou gel;
- Evitar bebidas estimulantes tais como: café, chá ou outras contendo cafeína;
- Evitar uso de telemóveis durante a realização do exame;
- Manter a regularidade da medicação, fornecendo ao técnico uma lista com o nome dos medicamentos;
- Trazer t-shirt ou camisola confortável, que manterá durante as 24 horas, e evitar roupa justa que passe pela cabeça;
- Manter-se em repouso o maior tempo possível do exame, pois o movimento e a agitação tornam o exame de difícil leitura;
- Não mastigar pastilha elástica durante o exame.

### **Acerca do exame:**

O Electroencefalograma é um método não invasivo que permite o registo da actividade eléctrica cerebral. Os eléctrodos são colocados no escalpe de acordo com o sistema 10-20. O utente desloca-se ao hospital para a montagem do equipamento e após 24 horas volta, para remoção do equipamento e arquivo do registo.

### **Nota importante:**

- Trazer exames anteriores (EEG's ou exames de imagem – TAC e RMN).