

## **“Abril, Mês da Saúde” | Promoção da Saúde e Bem-Estar**

**Local:** Hospital SOERAD

Durante todo o mês de Abril, a Câmara Municipal de Torres Vedras desenvolve a iniciativa **“Abril, Mês da Saúde”** composta por diversas ações destinadas a toda a população do concelho.

O Hospital SOERAD associa-se a esta iniciativa desenvolvendo algumas atividades como rastreios gratuitos, sessões clínicas, ações de sensibilização e atividade física. Todas as atividades são de participação gratuita e promovidas pela Câmara Municipal de Torres Vedras.

### **Programa:**

#### **08 de Abril – Quarta-feira**

16h00 – Sessão Clínica: Patologia da Coluna Lombar  
(Dr. Sérgio Azevedo – Ortopedista e Coordenador do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital SOERAD | Dr. Pedro Sutil Roque – Neurocirurgião do Hospital SOERAD | Dr. Luís Cerqueira – Neurorradiologista do Hospital SOERAD | Terapeuta Cristina Luzio – Fisioterapeuta do Hospital SOERAD)

#### **11 de Abril – Sábado**

11h00 – Sessão de Pilates aberta ao público | Prof.ª Daniela Telles

#### **14 de Abril – Terça-feira**

10h00 – 17h00 | Medição da tensão arterial e dos níveis de glicémia

#### **18 de Abril – Sábado**

10h30 – Ação de sensibilização “Perturbações de Aprendizagem da Leitura e da Escrita”  
(Dr.ª Susana Marques da Cunha – Psicóloga da Educação e Neuropsicóloga Clínica)

#### **21 de Abril – Terça-feira**

16h00 – Ação de sensibilização “Pele e Sol: Como Conviver?”  
(Dr. Diogo Matos – Dermatologista do Hospital SOERAD)

#### **22 de Abril – Quarta-feira**

14h00 – 18h30 | Rastreio de Podologia | Dr.ª Ana Padrão

#### **29 de Abril – Quarta-feira**

14h00 – 18h30 | Rastreio de Podologia | Dr.ª Ana Padrão

Inscrição das conferências para o email [\*\*eventos@soerad.com\*\*](mailto:eventos@soerad.com)